



Combien ça coûte vraiment ?

III

Dans la vie, il y a des trucs payants (chapka, power plate) et d'autres gratuits : convictions, amour, ce qui est vraiment important, quoi ! Enfin, c'est ce qu'on croit. La vérité, c'est que tout se paie. Mais parfois, ça vaut le coup ! **PAR ANAÏS RENARD. ILLUSTRATIONS CÉCILIA CARLSTEDT**

Penser tout le temps aux sous ? Ouh, que c'est vilain. Par peur de devenir une garce matérialiste, on a intégré depuis l'enfance que « quand on aime on ne compte pas », et autres proverbes culpabilisants. Sauf qu'à force de faire les autruches (pas faire de bébé parce que ça coûte trop cher, c'est nuuul !), on risque d'oublier que, si, un enfant (tout comme un nouveau mec, une réconciliation avec son moi profond ou ses idéaux), ça douille ! Nous nous sommes livrées à de savants calculs pour savoir combien ces événements « gratuits » coûtent vraiment (et rapportent, éventuellement). Pas parce qu'on est de viles cyniques ou de pauvres radines. Juste parce qu'au moins, comme ça, on sait !

I. S'affirmer L'investissement

Un psy (50 € la séance par semaine pendant

3 ans), un coach (100 € la séance, avec une moyenne de 10 séances), des guides de conseils : « Laisse tomber, il ne te mérite pas », Greg Behrendt, Albin Michel (17,50 €), « Savoir et oser dire non », Sarah Famery, Eyrolles (10 €), des engueulades avec son entourage (vaisselle à remplacer, service 20 pièces, 12,50 €, Ikea).

L'ADDITION

Total

8 840 €
sur toute une vie

Pour économiser

Si vos revenus sont en dessous ou proches du Smic, rendez-vous dans un centre médico-psychologique pour un psy gratuit. Sinon, lisez « Devenez votre propre coach » (Octopus).

Rentabilité

Potentiellement infinie. Qui sait, vous deviendrez peut-être une star ? →

2. Commencer une nouvelle relation amoureuse

L'investissement

Coups de fil et mails aux copines (Free Box : 39,99 €/mois), journées rallye dating (30 € l'après-midi www.rallyedating.com), sorties en boîte (30 € la soirée), dîners spécial célibataires (100 € la soirée à Paris, www.les-diners-de-florence.com), trois ensembles de lingerie (230 € chez Princesse Tam-Tam), 2 nuisettes (60 € chez Etam Lingerie), quelques vêtements (150 € chez H&M), une parure de lit (40 € chez Ikea), épilation (forfait à 45 € à L'Institut à Lyon), une nouvelle coupe de cheveux (shampooing-coupe-brush à partir de 33 € chez « A la tête du client » à Paris).

L'ADDITION

Total 757,99€

Pour économiser

Les speed datings gratuits : inscrivez-vous comme si vous alliez participer, annulez au dernier moment et vous recevrez réductions et invitations (www.parisdating.fr). Organisez un dîner de célibataires : demandez à vos invités de venir accompagnés d'une personne seule que vous ne connaissez pas. Pour trouver des fringues vraiment moins chères : www.rushcollection.com, www.bonprix-shop.com ou www.ebay.fr.

Rentabilité

Forte, si vous vous installez ensemble (les frais sont alors divisés par deux). Et si vous vous mariez, vous gagnez en espérance de vie : votre risque de décès entre 30 ans et 64 ans chute de 25 % par rapport à celui d'une célibataire (selon l'Insee).

3. Rompre avec son fiancé

L'investissement

Glaces Ben&Jerry's (6 pots « Vanilla Caramel Fudge », 30 €). Des heures devant la télé et au téléphone (Free Box 39,99 €/mois). S'installer provisoirement chez une copine (30 € de fleurs, 50 € de resto). Virée shopping compensatoire (150 €). Nouvelle tête (50 € environ pour une coloration chez Jean-Claude Biguine). Consultation chez un diététicien pour un régime (90 €). Inscription à un club de gym (750 € l'année). Faire le point grâce à une thérapie rapide (10 séances de PNL : 500 €).

L'ADDITION

Total 1 689,99€

Pour économiser

Évitez tous les magasins pendant au moins trois mois. Faites une coloration maison qui part en 6 shampooings (moins cher et moins risqué). Zappez le club de gym : de toute façon dans trois semaines vous n'y mettrez plus les pieds.

Faites plutôt du jogging le dimanche matin.

Rentabilité

Minime, sauf s'il vivait à vos crochets. Vous réduisez quand même nettement l'addition du supermarché. Fini, le coq au vin sur son lit de pommes dauphines.

Combien ça coûte vraiment ?

